

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22 Mars - Déjeuner														
Salade des Antilles	X	X			X							X		
Saucisson à l'ail		X			X					X				
Beignets de calamars sauce tartare		X	X		X			X				X		
Courgettes saveur du midi														
Purée de potiron	X				X					X				
Camembert	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et pêches														
Fruits de saison BIO														
Mardi 23 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Maïs aux deux poivrons					X							X		
Poulet sauce champignons	X	X												
Choux-fleurs persillés														
Riz créole														
Fondu Président	X		X											
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fruits de saison BIO														
Gâteau de semoule	X	X												
Jeudi 25 Mars - Déjeuner														
Betterave et pommes bio														
Salade composée Bio aux noix						X								
Spaghetti Bio à la carbonara	X	X												
Haricots verts bio														
Spaghetti Bio		X												
Camembert Bio	X													
St moret bio	X													
Yaourt sucré bio	X													
Cake aux pommes Bio		X	X											
Fruits de saison BIO														
Vendredi 26 Mars - Déjeuner														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Œufs durs mimosa			X		X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Marmite de poisson	X	X		X	X									
Petits pois														
Pommes safranées	X													
Emmental français	X													
Fromage fouette au sel de guerande	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fruits de saison BIO														
Poire Belle-Hélène	X					X								