

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé


LUNDI | 01
Fev

Potage de légumes

légumes pour potage, pommes de terre

Betteraves sauce crémeuse

Salade de pommes
de terre aux lardons

Boulettes de
bœuf à la basquaise 

Riz pilaf

Petits pois

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Fraidou

Fruit

Gaufre sauce chocolat

MARDI | 02
Fev

Taboulé Bio

Plat BIO

Tomate Bio

Plat BIO

Penne bio au saumon

Epinards à la crème Bio

Plat BIO

Penne

Fromage frais aux fruits bio

St moret bio

Yaourt sucré bio

Moelleux aux pommes bio et spéculoos

Fruit



JEUDI | 04
Fev

Crêpe au fromage

Salade des alpages

Galette de Sarrazin
volaille et champignons

Courgettes Local à la persillade

Potatoes spicy

Camembert

Chevretine

Yaourt nature sucré

Fruit

Crêpe au sucre


Crêpe au chocolat

VENDREDI | 05
Fev

Saucisson à l'ail fumé

Haricots verts au maïs

Potage de légumes
légumes pour potage, pommes de terre

Filet de colin sauce crème 

Boulgour pilaf

Poêlée de légumes

Emmental français

Pave 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Fruit

Abricots à la crème anglaise



Origine
France



Produits
locaux



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

COLLEGE MARIE RIVIER



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine